

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День	9 день		
9	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/5	241,16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	98,5	30/5	111,60
09.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш		30	25,71	50	42,85
	Салат из квашеной капусты				
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252,86	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Катык	150	76	180	91,80
Ужин/кичке аш	Ватрушка королевская	130	350,13	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48